**Режим дня.**

(холодный период года)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа раннего возраста** |  **Младшая** | **Средняя**  | **Старшая**  | **Подготовительная** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.45 | 8.20 – 8.40 | 8.25 – 8.45 | 8.30 – 8.55 | 8.30 – 8.55 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД | 8.45 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.55 – 9.00 | 8.55 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.45 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 10.45 | 9.00 – 10.50 |
| Самостоятельная деятельность | 9.30 – 9.40 |  |  |  |  |
| Второй завтрак | 9.40 – 9.50 | 9.45 – 9.55 | 9.50 – 10.00 | 10.45 – 10.55 | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,  | 9.50 – 11.20 | 9.55 – 12.00 | 10.00 – 12.10 | 10.55 – 12.35 | 11.00 – 12.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.20 – 11.30 | 12.00 – 12.15 | 12.10 – 12.25 | 12.35 – 12.45 | 12.40 – 12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 11.55 | 12.15 – 12.45 | 12.25 – 12.55 | 12.45 – 13.10 | 12.50 – 13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.55 – 15.00 | 12.45 – 15.00 | 12.55 – 15.00 | 13.10 – 15.00 | 13.15 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 |
| Полдник  | 15.20 – 15.40 | 15.25 – 15.40 | 15.25 – 15.45 | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.40 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, подготовка к прогулке, прогулка | 15.40 – 17.35 | 15.40 – 17.35 | 15.45 – 17.40 | 15.40 – 17.45 | 15.40 – 17.50 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 17.35 – 18.10 | 17.35 – 18.10 | 17.40 – 18.05 | 17.45 – 18.05 | 17.50 – 18.10 |
| Самостоятельная деятельность детей, уход домой | 18.10 – 19.00 | 18.10 – 19.00 | 18.05 – 19.00 | 18.05 – 19.00 | 18.10 – 19.00 |

**Режим дня**

(тёплый период года)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа раннего возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность. Оздоровительная работа.  | 7.00-8.15 | 7.00-8.20 | 7.00-8.25 | 7.00-8.25 | 7.00-8.25 |
|  Подготовка к завтраку. Завтрак.  | 8.15-8.45 | 8.20-8.45 | 8.25.-8.50 | 8.25.-8.50 | 8.25-8.55 |
| Самостоятельная деятельность. Оздоровительная работа: дыхательная гимнастика. Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. ООД. Наблюдения. Оздоровительная работа. | 8.45-11.10 | 8.45-11.30 | 8.50-11.50 | 8.50-12.15 | 8.55-12.20 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
|  Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду. Обед.  | 11.10-12.00 | 11.30-12.25 | 11.50 -12.35 | 12.15-12.50 | 12.20-12.55 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.  | 12.00-15.00 | 12.25-15.00 | 12.35-15.00 | 12.50-15.00 | 12.55-15.00 |
|  Постепенный подъём детей. Оздоровительная работа. | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
|  Подготовка к полднику. Полдник. | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры.  | 15.45-17.35 | 15.45-17.35 | 15.45-17.40 | 15.45-17.45 | 15.45-17.50 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин | 17.35-18.05 | 17.35-18.05 | 17.40-18.05 | 17.45-18.05 | 17.50-18.10 |
| Выход на прогулку. Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей, уход домой | 18.05-19.00 | 18.05-19.00 | 18.05 -19.00 | 18.05-19.00 | 18.10-19.00 |

 Для вновь прибывших детей используется адаптационный режим с укороченным временем пребывания и сохранением привычного режима питания.

 Ежедневно в течение дня проводится чтение детям, которое не превращается в специальное занятие, не навязывается детям насильно.