**Рекомендации для родителей**

Коронавирус внес изменения в жизнь людей во всем мире. В самоизоляции оказались очень много людей – взрослых и детей. Сложнее всего приходится малышам. Долго сидеть без свежего воздуха и у телевизора вредно, а читать, рисовать, лепить может быстро надоесть. Для ребёнка важна игра и движение. А в ситуации самоизоляции – это не очень-то получается.

Я хочу предложить родителям несколько идей для проведения выходных дней вместе, которые помогут скоротать время. А именно:

1. Готовить вместе еду. Это поможет не только забавно провести время вместе, но и будет, что поесть.

2. Послушать музыку. Музыка поднимет настроение, как ни что другое.

3. Домашний театр. Можно разыграть какую-то сказку со всей семьёй.

4. Устроить пикник дома. Формировать навыки позитивного общения детей и родителей.

5. Создать оригами. Создавать оригами не только весело, но и полезно для развития мозга, так как здесь задействована мелкая моторика.

6. Провести виртуальную экскурсию в музей или театр.

7. Использовать образовательные сайты - для обучения и познавательной игры.

8. Прогулка. В условиях самоизоляции - это сложно, выход из дома ограничен. Но для детей свежий воздух необходим. По мнению медиков с детьми необходимо гулять на улице, но выбирать уединенные места. Дышать свежим воздухом в обязательном порядке нужно, но лучше это делать в каких-то парках, скверах, соблюдая дистанцию с другими людьми. Основная опасность подхватить вирус - это находиться в толпе или взаимодействовать с другими людьми. Идеальный вариант сейчас выехать за город, на дачу, и гулять в своём дворе. По приходу с улицы дома следует обрабатывать дезинфицирующими средствами руки и лицо.

Самоизоляция — необязательно скучно и тревожно. В непростой период особенно важно быть осторожным, но даже в домашних стенах можно провести время с пользой и удовольствием! Для родителей, чьи озорники требуют внимания, а работа — времени, вышеперечисленные способы помогут организовать и рабочее пространство, и увлечь ребенка. Если же вы сами или члены вашей семьи вынужденно находитесь дома, нет повода расстраиваться — проведите время продуктивно, уделив его самообразованию или хобби, и тогда несколько недель «заточения» станут приятным отпуском!

Воспитатель группы «Умный малыш» Лычева Е.М.